

Hinweisblatt Eigenverantwortung und Haftungsausschlusserklärung

Beiblatt zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für Gesundheitskurse beim DRK-Kreisverband Schwalm-Eder e. V.

Version 2026/-1 vom 09.02.2026

1. Zweck und Geltungsbereich

Die Haftungsregelungen ergeben sich vorrangig aus § 10 der AGB. Dieses Beiblatt enthält ergänzende Hinweise zur Eigenverantwortung.

2. Freiwillige Teilnahme und Eigenverantwortung

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung. Die Teilnehmenden sind sich bewusst, dass körperliche Aktivitäten – auch bei sachgerechter Anleitung – mit gesundheitlichen Risiken verbunden sein können.

3. Kein Ersatz für medizinische oder therapeutische Behandlung

Die angebotenen Kurse dienen ausschließlich der Gesundheitsförderung und Prävention. Sie ersetzen keine ärztliche, psychotherapeutische oder physiotherapeutische Behandlung. Die Kursleitungen sind nicht befugt, medizinische Diagnosen zu stellen oder therapeutische Maßnahmen durchzuführen.

4. Gesundheitliche Voraussetzungen der Teilnehmenden

Die Teilnehmenden erklären, dass aus ärztlicher Sicht keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme an dem jeweiligen Kurs bestehen.

Während des Kurses auftretende Beschwerden, Unwohlsein oder Schmerzen sind der Kursleitung anzuzeigen. Den Anweisungen und Sicherheitshinweisen der Kursleitung ist Folge zu leisten.

Die Teilnehmenden handeln während des gesamten Kurses eigenverantwortlich. Eine Haftung des DRK ist ausgeschlossen, soweit Schäden oder gesundheitliche Beeinträchtigungen darauf beruhen, dass Teilnehmende Anweisungen der Kursleitung nicht befolgen, Übungen eigenmächtig verändern oder gegen ausdrückliche Hinweise und Sicherheitshinweise verstoßen.

5. Haftung des DRK (Hinweise zu §10 der Kurs-AGB)

Die Haftungsregelungen ergeben sich aus §10 der Allgemeinen Geschäfts- und Vertragsbedingungen (AGB) für Gesundheitskurse des DRK-Kreisverbandes Schwalm-Eder e. V.; dieses Blatt enthält ergänzende Hinweise und Erklärungen.

Eine Haftung für gesundheitliche Beeinträchtigungen, die auf unzutreffende oder unterlassene Angaben der Teilnehmenden zu ihrem Gesundheitszustand zurückzuführen sind, ist ausgeschlossen (Eigenverantwortung).

6. Versicherungsschutz

Teilnehmende sind nicht über das DRK unfall- oder krankenversichert. Unberührt bleibt eine ggf. bestehende Haftpflichtversicherung des DRK. Der Abschluss eines ausreichenden eigenen Versicherungsschutzes (z. B. Kranken- oder Unfallversicherung) liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden.

7. Anerkennung der Erklärung

Mit ihrer Unterschrift bestätigen die Teilnehmenden, dieses Hinweisblatt sowie die AGB zur Kenntnis genommen zu haben und anzuerkennen.

Erklärung

Ich bestätige, dass aus ärztlicher Sicht keine Bedenken an meiner Teilnahme bestehen und ich im Zweifelsfall ärztlichen Rat eingeholt habe.

Sofern ich der Kursleitung freiwillig Hinweise und Informationen zu meinem Gesundheitsdaten gebe, erfolgt dies zur sicheren Durchführung.

Name der teilnehmenden Person:

Kursbezeichnung:

Kursleitung:

Ort / Datum:

Unterschrift der
teilnehmenden Person
