

Aktuelle DRK-Gesundheitsprogramme und Präventionskurse

Stand: Juli 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00-11.00 Uhr Präventionskurs Faszien Qigong* Monika Glänzer Schwalmstadt			10.00-11.00 Uhr Präventionskurs Faszien Qigong* Monika Glänzer Schwalmstadt	
19.00- 20.30 Uhr Präventionskurs Qigong* Monika Glänzer Schwalmstadt			13.45-15.15 Uhr Tanzen Elisabeth von Buttlar Schwalmstadt	
		17.00-18.30 Uhr Präventionskurs Qigong* Monika Glänzer Schwalmstadt		

*Erstattungsmöglichkeit durch die Krankenkassen