

Aktuelle DRK-Gesundheitsprogramme und Präventionskurse

Stand: Juni 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00-11.00 Uhr Präventionskurs Faszien Qigong* Monika Glänzer Schwalmstadt	17.15-18.30 Uhr Hatha -Yoga Rosel Botte Fritzlär		10.00-11.00 Uhr Präventionskurs Faszien Qigong* Monika Glänzer Schwalmstadt	
19.00- 20.30 Uhr Präventionskurs Qigong* Monika Glänzer Schwalmstadt	19.00-20.30 Uhr Hatha-Yoga Rosel Botte Fritzlär		13.45-15.15 Uhr Tanzen Elisabeth von Buttlar Schwalmstadt	
		17.00-18.30 Uhr Präventionskurs Qigong* Monika Glänzer Schwalmstadt		

*Erstattungsmöglichkeit durch die Krankenkassen